

EXPERT EN NUTRICIÓ ESPORTIVA (2018-19)

Codi: 9188	Data d'aprovació: 26/06/2014	Preu: 63 Crèdits en 1a matrícula
Crèdits: 20	Títol: Estudi Propi (ECTS)	

RAMA

Sense definir

PLA

EXPERT EN NUTRICIÓ ESPORTIVA

TIPÚS DE ENSENYAMENT

Mixta

CENTRES ON S'IMPARTEIX

Centre de Formació Contínua (ContinUA)

ESTUDI IMPARTIT CONJUNTAMENT AMB

Solament s'imparteix en aquesta universitat

DATES D'EXAMEN

[Accedisca al llistat de dates d'examen per a aquesta titulació.](#)

PLA D'ESTUDIS OFERTIT EN EL CURS 2018-19

Leyenda: No ofertada Sense docencia

ÚNICO

OBLIGATORIAS

20 crèdits

Curs	Títol	Crèdits	Assignatura
1	OBLIGATÒRIES	2,50	78116 - CONCEPTES INTRODUCTORIS, BALANÇ ENERGÈTIC I AVALUACIÓ DE L'ESTAT NUTRICIONAL DE L'ESPORTISTA
1	OBLIGATÒRIES	2,50	78117 - COMPOSICIÓ CORPORAL. CINEANTROPOMETRÍA
1	OBLIGATÒRIES	2,50	78118 - METABOLISME, HIDRATACIÓ I RECOMANACIONS NUTRICIONALS EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA.
1	OBLIGATÒRIES	2,50	78119 - SUPLEMENTS, DESEQUILIBRI OXIDATIU I RECUPERACIÓ EN L'ESPORT.
1	OBLIGATÒRIES	2,50	78120 - NUTRICIÓ, SALUT, PATOLOGIES I ESPORT
1	OBLIGATÒRIES	3,50	78121 - PRÀCTIQUES DE CINEANTROPOMETRÍA I DIETES PER A ESPORTISTES
1	OBLIGATÒRIES	1,50	78122 - PRACTIQUES EXTERNES
1	OBLIGATÒRIES	2,50	78123 - TREBALL FINAL

Superat aquest bloc s'obté

EXPERT EN NUTRICIÓ ESPORTIVA

Els objectius d'aquest curs se centren a estudiar, conèixer, valorar i adquirir habilitats pràctiques sobre els aspectes de la Nutrició relacionada amb l'activitat esportiva. Es tracten amb detall temàtiques noves relacionades amb l'activitat esportiva com: consideracions nutricionals, energètiques i metabòliques, Cineantropometria, suplementació, hidratació, recuperació, salut i la relació de l'exercici amb diferents patologies.

El curs d'Expert en Nutrició Esportiva consta de 20 crèdits ECTS distribuïts de la següent manera:

Tipus d'assignatures	Crèdits
Obligatòries(OB)	16
Optatives(OP)	1,5
Treball Final (OB)	2,5
TOTAL CRÈDITS	20

Cada crèdit ECTS computa 25 hores de càrrega de treball de l'estudiant.

En l'apartat "Pla d'estudis" del menú lateral es pot consultar la informació sobre cadascuna de les assignatures que integren el pla d'estudis.

Després de superar el total de crèdits s'obté el títol propi d'**EXPERT EN NUTRICIÓ ESPORTIVA**.

REQUISITS D'ACCÉS

Amb caràcter general, per accedir als ensenyaments conduents a l'obtenció del títol propi d'Expert es requereix:

- Estar en possessió d'un títol oficial d'Educació Superior (Diplomat, Enginyer Tècnic, Arquitecte Tècnic, Llicenciat, Enginyer, Arquitecte, Grau, Màster, Doctor)
- També podran accedir els qui estiguin cursant un títol oficial d'educació superior i li restin menys de 18 crèdits per a la seva obtenció.
- Complir els requisits d'accés a estudis universitaris oficials en l'Espai Europeu d'Educació Superior (EEES).

DIRIGIT A

Graduats, Llicenciats, Diplomats, Tècnics Superiors i personal relacionat amb les Ciències de la Salut i l'activitat física sempre que reunisquen els requisits d'accés establits en la normativa de la Universitat d'Alacant.

CRITERIS D'ADMISSIÓ

- 1.-Graduats
- 2.- Llicenciats
- 3.-Diplomats
- 4.-Tècnics Superiors.

PREINSCRIPCIÓ I MATRICULACIÓ

La preinscripció es realitza en la secretaria administrativa de l'estudi, en els terminis que per a cada curs acadèmic estableixi la direcció d'estudis (veure dades de contacte en l'apartat "+info" del menú lateral).

Una vegada realitzada la preinscripció i després de l'aplicacion dels criteris d'admissió, els qui siguin admesos rebran un correu electrònic amb les instruccions per realitzar la matrícula.

TAXES

La informació completa sobre les taxes administratives a satisfer per a cada curs acadèmic es pot consultar a la pàgina:

<http://web.ua.es/va/continua/taxes.html>

L'Expert en Nutrició Esportiva es un títol propi de la Universitat d'Alacant.

La legislació vigent permet que les universitats, en ús de la seua autonomia, puguen impartir ensenyaments conduents a l'obtenció d'altres títols diferents als títols oficials de Grau, Màster i Doctorat:

- Disposició addicional onzena del Reial decret 1393/2007, de 29 d'octubre, pel qual s'estableix l'ordenació dels ensenyaments universitaris oficials ([Butlletí Oficial de l'Estat de 30 d'octubre de 2007](#))

- Normativa de la Universitat d'Alacant sobre ensenyaments propis de postgrau i especialització (Aprovada pel Consell de Govern el 14 d'abril de 2014, [BOUA 15 d'abril de 2014](#)). Aquesta Normativa arreplega les recomanacions realitzades pel Consell de la Unió Europea conduents a l'espai europeu de formació permanent (Resolució del Consell de 27 de juny de 2002 sobre l'educació permanent, [DOTZE 2002/C163/01](#))

Més informació sobre normativa:

<https://web.ua.es/va/continua/normativa.html>



INFORMACIÓ DE CONTACTE

M. Dolores Sánchez Cuevas

Víctor Carpetano García

Dpto Química Analítica, Nutrición y Bromatología

Teléfono: 965903527

dqana@ua.es

<http://dqana.ua.es/va/informacio.html>

ORGANITZADORS ACADÈMICS

Departament de Química Analítica, Nutrició y Bromatologia

DIRECCIÓ ACADÈMICA

- Director d'estudis:
Salvador Enrique Maestre Pérez
- Coodinador d'estudis:
José Enrique Sirvent Belando