

## EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA (2018-19)

|                        |                                           |                                                  |
|------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Código:</b><br>9188 | <b>Fecha de aprobación:</b><br>26/06/2014 | <b>Precio:</b><br>63<br>1st registration credits |
| <b>Créditos:</b><br>20 | <b>Título:</b><br>UA Studies (ECTS)       |                                                  |

### RAMA

Not defined

### PLAN

EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

### TIPO DE ENSEÑANZA

Blended

### CENTROS DONDE SE IMPARTE

Centre for Continuing Education (ContinUA)

### ESTUDIO IMPARTIDO CONJUNTAMENTE CON

Solo se imparte en esta universidad

### FECHAS DE EXAMEN

[Acceda al listado de fechas de examen para esta titulación.](#)

## PLAN DE ESTUDIOS OFERTADO EN EL CURSO 2018-19

Leyenda: No ofertada Sin docencia

### ÚNICO

#### OBLIGATORIAS

20 créditos

| Curso | Título     | Créditos | Subject                                                                                                                |
|-------|------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | COMPULSORY | 2,50     | <a href="#">78116 - INTRODUCTORY CONCEPTS, ENERGETIC BALANCE AND EVALUATION OF THE NUTRITIONAL STATE OF THE SPORTY</a> |
| 1     | COMPULSORY | 2,50     | <a href="#">78117 - CORPORAL COMPOSITION. CINEANTROPOMETRÍA</a>                                                        |
| 1     | COMPULSORY | 2,50     | <a href="#">78118 - METABOLISM. HIDARATACIÓN AND NUTRITIONAL RECOMMENDATIONS IN THE SPORTIVE PRACTICE.</a>             |
| 1     | COMPULSORY | 2,50     | <a href="#">78119 - SUPPLEMENTS, DISEQUILIBRIUM OXIDATIVO AND RECOVERY IN THE SPORT.</a>                               |
| 1     | COMPULSORY | 2,50     | <a href="#">78120 - NUTRITION, HEALTH, PATHOLOGIES AND SPORT</a>                                                       |
| 1     | COMPULSORY | 3,50     | <a href="#">78121 - PRACTICES OF CINEANTROPOMETRÍA AND DIETS FOR SPORTSMEN</a>                                         |
| 1     | COMPULSORY | 1,50     | <a href="#">78122 - EXTERNAL PRACTICES</a>                                                                             |
| 1     | COMPULSORY | 2,50     | <a href="#">78123 - FINAL WORK</a>                                                                                     |

Superado este bloque se obtiene  
**NUTRICIÓN DEPORTIVA**

Los objetivos de este curso se centran en estudiar, conocer, valorar y adquirir habilidades prácticas sobre los aspectos de la Nutrición relacionados con la actividad deportiva. Se tratan con detalle temáticas novedosas relacionadas con la actividad deportiva como: consideraciones nutricionales, energéticas y metabólicas, Cineantropometría, suplementación, hidratación, recuperación, salud y la relación del ejercicio con diferentes patologías.



El Experto en Nutrición Deportiva consta de 20 créditos ECTS distribuidos de la siguiente forma:

| Tipo de asignaturas   | Créditos  |
|-----------------------|-----------|
| Obligatorias (OB)     | 16        |
| Prácticas Externas    | 1,5       |
| Trabajo Final (OB)    | 2.5       |
| <b>TOTAL CRÉDITOS</b> | <b>20</b> |

Cada crédito ECTS computa 25 horas de carga de trabajo del estudiante.

En el apartado "Plan de estudios" del menú lateral se puede consultar la información sobre cada una de las asignaturas que integran el plan de estudios.

Tras superar el total de créditos se obtiene el título propio de **EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**.

### REQUISITOS DE ACCESO

Con carácter general, para acceder a las enseñanzas conducentes a la obtención del título propio de Experto se requiere:

- Estar en posesión de un título oficial de Educación Superior (Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico, Licenciado, Ingeniero, Arquitecto, Grado, Máster, Doctor)
- También podrán acceder quienes estén cursando un título oficial de educación superior y le resten menos de 18 créditos para su obtención.
- Cumplir los requisitos de acceso a estudios universitarios oficiales en el Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

### DIRIGIDO A

Graduados, Licenciados, Diplomados, Técnicos Superiores y personal relacionado con las Ciencias de la Salud y la actividad física siempre que reúnan los requisitos de acceso establecidos en la normativa de la Universidad de Alicante.

### CRITERIOS DE ADMISIÓN

- 1.- Graduados
- 2.- Licenciados
- 3.- Diplomados
- 4.- Técnicos Superiores.

### PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN

La preinscripción se realiza en la secretaría administrativa del estudio, en los plazos que para cada curso académico establezca la dirección de estudios (ver datos de contacto en el apartado "+info" del menú lateral).

Una vez realizada la preinscripción y tras la aplicación de los criterios de admisión, quienes sean admitidos recibirán un correo electrónico con las instrucciones para realizar la matrícula.

### TASAS

La información completa sobre las tasas administrativas a satisfacer para cada curso académico se puede consultar en la página:

<http://web.ua.es/es/continua/tasas.html>

El Experto en Nutrición Deportiva es un título propio de la Universidad de Alicante.

La legislación vigente permite que las universidades, en uso de su autonomía, puedan impartir enseñanzas conducentes a la obtención de otros títulos distintos a los títulos oficiales de Grado, Máster y Doctorado:

- Disposición adicional undécima del Real Decreto 1393/2007, de 29 de octubre, por el que se establece la ordenación de las enseñanzas universitarias oficiales ([Boletín Oficial del Estado de 30 de octubre de 2007](#))

- Normativa de la Universidad de Alicante sobre enseñanzas propias de postgrado y especialización (Aprobada por el Consejo de Gobierno el 14 de abril de 2014, [BOUA 15 de abril de 2014](#)). Esta Normativa recoge las recomendaciones realizadas por el Consejo de la Unión Europea conducentes al espacio europeo de formación permanente (Resolución del Consejo de 27 de junio de 2002 sobre la educación permanente, [DOCE 2002/C163/01](#))

Más información sobre normativa:

<http://web.ua.es/es/continua/normativa.html>



#### INFORMACIÓN DE CONTACTO

M. Dolores Sánchez Cuevas

Víctor Carpetano García

Dpto Química Analítica, Nutrición y Bromatología

Teléfono: 965903527

[dqana@ua.es](mailto:dqana@ua.es)

<http://dqana.ua.es/es/informacion.html>

#### ORGANIZADORES ACADÉMICOS

Departamento Química Analítica, Nutrición y Bromatología

#### DIRECCIÓN ACADÉMICA

- Director de estudios:  
Salvador Enrique Maestre Pérez
- Coordinador de estudios:  
José Enrique Sirvent Belando