

EXPERT/A EN EINES PER AL EQUILIBRI EMOCIONAL I LA CONSCIÈNCIA PLENA (2024-25)

Codi: 9451	Data d'aprovació: 19/06/2024	Preu: 80,50 Crèdits en 1a matrícula
Crèdits: Sense definir	Títol: Estudi Propi (ECTS)	

RAMA
Sense definir

PLA
EXPERT/A EN EINES PER AL EQUILIBRI EMOCIONAL I LA CONSCIÈNCIA PLENA

TIPUS DE ENSENYAMENT
Sense definir

CENTRES ON S'IMPARTEIX
Centre de Formació Contínua (ContinUA)

ESTUDI IMPARTIT CONJUNTAMENT AMB
Solament s'imparteix en aquesta universitat

DATES D'EXAMEN
[Accediu al llistat de dates d'examen per a aquesta titulació.](#)

PLA D'ESTUDIS OFERTIT EN EL CURS 2024-25

Leyenda: No ofertada Sense docència

ÚNICO 18 crèdits

Curs	Títol	Crèdits	Assignatura
1	OBLIGATÒRIES	6	79550 - MENTORIA PER AL DESENVOLUPAMENT D'HABILITATS SOCIOEMOCIONALS
1	OBLIGATÒRIES	6	79551 - PSICOLOGIA DE L'APRENENTATGE I ORIENTACIÓ VOCACIONAL
1	OBLIGATÒRIES	6	79552 - RESOLUCIÓ DE CONFLICTES, INCLUSIÓ I DIVERSITAT

Superat aquest bloc s'obté
EXPERTO/A EN HERRAMIENTAS PARA EL EQUILIBRIO EMOCIONAL Y LA CONCIENCIA PLENA

Tipus d'assignatures	Crédits
Obligatòries (OB)	18
Optatives (OP)	0
Treball Final (OB)	
TOTAL CRÉDITS	18

Aquest programa d'estudis està dissenyat per a formar mentors capaços d'abordar integralment el desenvolupament de competències, preparant-los per a enfrontar els reptes d'un món laboral i social en constant canvi, capacitant als participants en el disseny i implementació d'estratègies de mentoria que promoguin el desenvolupament d'habilitats socioemocionals en els altres, fomentant l'empatia, la comunicació efectiva, l'autoconsciència, la regulació emocional, i l'adaptabilitat, habilitats essencials per a l'èxit personal i professional en el segle XXI.

A més, es proporciona una base sòlida en psicologia de l'aprenentatge per a comprendre millor com les persones adquireixen coneixements, habilitats i valors, la qual cosa permetrà als mentors guiar als seus mentorats en l'exploració dels seus interessos vocacionals i en la presa de decisions informades sobre el seu futur professional, secundant-los en la construcció d'un camí vocacional alineat amb les seves passions i habilitats. Això requereix equipar als participants amb les eines i tècniques necessàries per a manejar conflictes de manera efectiva, promovent ambients inclusius que valorin i celebren la diversitat.

Per això, els participants aprendran a crear espais segurs per al diàleg i la col·laboració, on tots els seus mentorats se sentin valorats i puguin desenvolupar-se, independentment del seu origen, identitat o creences.

L'Expert/a en Eines pe a l'Equilibri Emocional i la Consciència Plena és un estudi de formació permanent de la Universitat d'Alacant.

La legislació vigent permet que les universitats, fent ús de la seua autonomia, puguen impartir ensenyaments conduents a l'obtenció d'altres títols distints als títols oficials de Grau, Màster i Doctorat.

Els Estudis de Formació Permanent estan regulats per la siguiente normativa:

- REIAL DECRET 822/2021, de 28 de setembre, pel qual estableix l'organització dels ensenyaments universitaris i del procediment d'assegurament de la qualitat
- Normativa d'Ensenyaments Propis de la Universitat d'Alacant (BOUA 27/01/2023)

REQUISITS D'ACCÉS

Per a accedir als Estudis de Formació Permanent es requereix:

- Estar en possessió d'un títol universitari oficial.
- També podran accedir els qui els reste superar el TFG (treball de fi de grau) i un màxim de 9 crèdits ECTS per a obtenir la titulació de Grau.

DIRIGIT A

- Aquest programa està dirigit a qualsevol persona interessada transformar carreres, organitzacions i comunitats a través de la mentoria, podent ser particularment valuós per als següents perfils:
- Pares i tutors: Persones interessades a millorar la relació amb els seus fills mitjançant l'aplicació de tècniques de mentoria per a desenvolupar les seues habilitats de comunicació i orientació.
- Directius i administradors: Directors, subdirectors, coordinadors i altres líders interessats a desenvolupar estratègies de mentoria per a millorar la gestió i el clima de treball en les seues organitzacions.
- Entrenadors i capacitadors: Professionals que es dediquen al desenvolupament d'habilitats en diversos contextos i que cerquen integrar la mentoria en la seua cartera de metodologies.
- Professionals de recursos humans: Responsables de recursos humans interessats a aprendre eines de mentoria per a millorar la gestió del talent, el desenvolupament professional i la formació del personal.
- Consultors: Experts que assessoren diverses organitzacions en diferents aspectes i que poden utilitzar la mentoria com a eina per a impulsar canvis i generar ambients positius.
- Gestors de projectes socials: Persones que lideren projectes d'innovació social que requereixen habilitats de mentoria per a gestionar equips i promoure la inclusió, la diversitat i el canvi efectiu.
- Estudiants de grau i postgrau: Aquests estudis complementen la seua formació acadèmica amb habilitats pràctiques de mentoria molt útils per a la vida personal i professional, les quals els permetran avançar en les seues carreres amb major facilitat i resiliència.

CRITERIS D'ADMISSIÓ

- L'admissió es realitzarà per ordre d'inscripció.
- Encara que el curs està obert a tots, es recomana que els candidats tinguen un interès genuí en el coaching i el desenvolupament personal.
- Es valora l'experiència prèvia en àrees relacionades, encara que no és un requisit indispensable.
- Es pot considerar la realització d'una entrevista o la presentació d'una carta de motivació per a entendre millor les expectatives i objectius dels candidats en relació al curs.

PREINSCRIPCIÓ I MATRICULACIÓ

- La preinscripció es realitza en la secretaria administrativa de l'estudi, en els terminis que per a cada curs acadèmic estableixi la direcció d'estudis.
- Una vegada realitzada la preinscripció i després de l'aplicació dels criteris d'admissió, els qui siguin admesos rebran un correu electrònic amb les instruccions per realitzar la matrícula.

TAXES

La informació completa sobre les taxes administratives a satisfer per a cada curs acadèmic es pot consultar a la pàgina:

<https://cfp.ua.es/va/taxes.html>