



PRÁCTICUM ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (2015-16)

DATOS GENERALES

Código 16851

Créditos ECTS 12

Departamentos y áreas

Departamento	Área	Dpt. Resp.	Dpt. Acta
DIDACTICA GENERAL Y DIDÁCTICAS ESPECÍFICAS	DIDACTICA Y ORGANIZACION ESCOLAR		
DIDACTICA GENERAL Y DIDÁCTICAS ESPECÍFICAS	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA	SÍ	SÍ
PSICOLOGÍA EVOLUTIVA Y DIDÁCTICA	PSICOLOGIA EVOLUTIVA Y DE LA EDUCACION		

Estudios en que se imparte

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Contexto de la asignatura

Esta asignatura permite al alumno la adquisición de experiencia a nivel profesional mediante la realización de prácticas formativas en un club deportivo externo. De esta forma se propiciará su integración en un contextyo de aprendizaje ubicado en un campo real y relacionado directamente con los ámbitos profesionales de la titulación. Las prácticas externas deben fomentar la adquisición de las competencias específicas de la titulación para garantizar así la inserción del alumno en el mundo laboral.

Las prácticas de entrenamiento deportivo se desarrollarán en una institución deportiva externa y bajo la supervisión tanto de un tutor o tutora externo como de un profesor o profesora de la Univesidad de Alicante



OBJETIVOS

Objetivos específicos aportados por el profesorado (2015-16)

El objetivo de la asignatura es que el alumno adquiera las capacidades necesarias para desarrollar labores relacionadas con el ámbito del entrenamiento deportivo en clubes o centros deportivos centros de:

Conocer y analizar los elementos de la organización del entrenamiento y las relaciones que existen entre el club deportivo y su entorno próximo.

Concretar la programación de los entrenamientos en las que se va a intervenir en función de las características de los deportistas.

Dirigir y ayudar en entrenamientos de los clubes o centros deportivos.

Realizar análisis de la propia práctica y de la del compañero desde una perspectiva crítica.

Comportarse de forma autónoma y responsable con el grupo asignado e integrarse en el equipo de trabajo del club o centro deportivo.

Elaborar una memoria razonada y crítica sobre los entrenamientos desarrollados durante las prácticas.



CONTENIDOS

Contenidos teóricos y prácticos (2015-16)

Interpretación de programaciones de entrenamiento

Confección y concreción de entrenamiento: diseño de sesiones y tareas

Identificación de las características, niveles y necesidades del deportista

Confección de memorias e informes con propuestas de optimización de la programación

Selección y comprobación del material del club deportivo

Dirección de entrenamientos

Evaluación del nivel de ejecución y condición física del deportista

Normas de seguridad en función del entrenamiento

Trato con el deportista: evaluación, información general y asesoramiento

Programación, temporada, sesión o actividades concretas

Organización de espacios, grupos y tareas

Funcionamiento de un club deportivo.

Normativa del club deportivo

EVALUACIÓN

Instrumentos y criterios de Evaluación 2015-16

El sistema de evaluación vendrá determinado fundamentalmente por tres factores:

Carpetas en la que se refleje el proceso de aprendizaje

Los seminarios

Procesos de autoevaluación

Criterios referenciales de evaluación:

Nivel de observación crítica y de análisis del contexto profesional. Integración en la vida del club deportivo escogido. Grado de participación, implicación e iniciativa en la contribución en las tareas. Calidad en la elaboración de las funciones a desarrollar con sus responsabilidades, aplicando los conocimientos adquiridos en el aprendizaje teórico a la práctica a realizar. Adecuada presentación de los resultados con una correcta y actualizada búsqueda bibliográfica.

Tipo	Criterio	Descripción	Ponderación
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	Diseña sesiones de entrenamiento para diferentes categorías Dirige entrenamientos para distintos niveles En la dirección de sesiones y actividades, corrige errores de ejecución de ejercicios indicando las causas. Conoce el funcionamiento del club y las programaciones de temporada Asume las normas y procedimientos de trabajo: horario, puntualidad, imagen personal, etc. Atiende al deportista de forma adecuada Interacciona y se coordina de forma adecuada con el tutor profesional y el resto de profesionales del club deportivo. Comprueba que las condiciones de uso de la instalación y el material son adecuados Informa y hace cumplir la normativa en cuanto seguridad en las distintas actividades Soluciona imprevistos: instalación, material, personas, etc.	Valoración del tutor externo de las prácticas realizadas	50
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	Elaboración de una memoria que incluya los contenidos pertinentes que correspondan a los diferentes apartados solicitados en el guión establecido	Memoria	40
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	Asistencia y aprovechamiento de los seminarios obligatorios propuestos	Seminarios	10

