

## ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN DEPORTES COLECTIVOS (2015-16)

### DATOS GENERALES

Código 16831

Créditos ECTS 6

#### Departamentos y áreas

Departamento	Área	Dpt. Resp.	Dpt. Acta
DIDACTICA GENERAL Y DIDACTICAS ESPECIFIC	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA	SÍ	SÍ

#### Estudios en que se imparte

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

#### Contexto de la asignatura

##### ANALISIS Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN DEPORTES COLECTIVOS

Los deportes colectivos tienen que ser definidos a partir de sus características esenciales que recojan las complejas relaciones de interacción entre los jugadores de un mismo equipo (relaciones de colaboración) y los del equipo contrario (relaciones de oposición).

Los modelos de los deportes de equipo han evolucionado en los últimos años, yendo desde las concepciones más analíticas y mecanicistas, hasta las más integradoras y ecológicas, como los modelos de análisis de la competición.

Los resultados en la competición son el producto de un complejo sistema de relaciones que se establecen entre los factores de rendimiento sobre los que se interviene para optimizar el proceso.



## **OBJETIVOS**

### **Objetivos específicos aportados por el profesorado (2015-16)**

## CONTENIDOS

### Contenidos teóricos y prácticos (2015-16)

1. Modelos de análisis de los deportes de equipo y los factores de rendimiento
  - 1.1. Concepto y características
  - 1.2. Análisis de las conductas propias de los deportes colectivos
  - 1.3. Resumen de los modelos de análisis actuales
  - 1.4. Los factores de rendimiento en los deportes colectivos
  
2. Los medios, cargas y efectos de entrenamiento en los deportes colectivos
  - 2.1. Mapa de los medios de entrenamiento
  - 2.2. La orientación del entrenamiento
  
3. La planificación del entrenamiento en los deportes de equipo
  - 3.1. Variables determinantes
  - 3.2. Determinación de los objetivos en la planificación
  - 3.3. La programación del entrenamiento en los deportes de equipo
  
4. La táctica de los deportes de equipo y su evaluación
  - 4.1. El sistema táctico general
  - 4.2. La evaluación de la táctica
  
5. El control del entrenamiento y de la competición en los deportes de equipo
  - 5.1. Control y evaluación del rendimiento
  - 5.2. Control y evaluación de los programas de entrenamiento
  - 5.3. Control y evaluación del desarrollo de los jugadores
  
6. Aplicación del análisis notacional, cineantropométrico y estudios del movimiento (bi y tri-dimensionales) en los deportes colectivo.
  
7. Coaching en deportes colectivos



## EVALUACIÓN

### Instrumentos y criterios de Evaluación 2015-16

Tipo	Criterio	Descripción	Ponderación
EXAMEN FINAL	Examen escrito sobre los contenidos teóricos y prácticos impartidos durante el curso	Examen final	50
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realización y aprovechamiento de las prácticas de problemas</li><li>• Realización y aprovechamiento óptimo de los trabajos de campo</li></ul>	Evaluación continua	50