

ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL (2015-16)

DATOS GENERALES

Código 16528

Créditos ECTS 6

Departamentos y áreas

Departamento	Área	Dpt. Resp.	Dpt. Acta
DIDACTICA GENERAL Y DIDACTICAS ESPECIFIC	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA	SÍ	SÍ

Estudios en que se imparte

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Contexto de la asignatura

En la última década se ha experimentado un aumento en la práctica de deportes en la naturaleza, así como los llamados popularmente "deportes de aventura".

Esta popularidad y expansión de los deportes en el medio natural, ha favorecido la aparición de un mercado centrado en este tipo de clientes que buscan una forma de ocio diferente.

Por tanto, el turismo activo se ha convertido en la actualidad en una nueva salida para Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, siendo imprescindible la formación de estos profesionales del deporte para que conozcan y puedan desarrollar su actividad profesional en este ámbito.

De igual modo, la adaptación de los deportes en la naturaleza a las diferentes poblaciones y edades, debe convertirse en la herramienta necesaria para que la población interactúe con el medio para su protección y desarrollo sostenible.

La asignatura de Actividad Física en el Medio Natural tiene una carga docente de 6 créditos ECTS equivalentes a 150 horas de trabajo de alumno. Se impartirá durante el segundo semestre del segundo curso del grado como materia obligatoria.



OBJETIVOS

Objetivos específicos aportados por el profesorado (2015-16)

- - Conocer y manipular los materiales específicos empleados en el desarrollo de las actividades en la naturaleza.
- - Conocer y experimentar las técnicas de iniciación y perfeccionamiento de la escala deportiva.
- - Conocer y aplicar las técnicas de cabuyería
- - Conocer, experimentar y aplicar correctamente las diferentes técnicas en trabajos verticales.
- - Conocer, experimentar y aplicar correctamente las diferentes técnicas de descenso.
- - Conocer los protocolos de seguridad de las actividades realizadas en el medio natural.
- - Conocer los riesgos de las actividades realizadas en el medio natural.
- - Conocer y experimentar el deporte de la orientación.

CONTENIDOS

Contenidos teóricos y prácticos (2015-16)

Bloque teórico

Bloque I (T)

Tema 1: ¿Qué es la actividad física en el medio natural?: características, historia y clasificación.

Tema 2: Clasificación del medio natural. Responsabilidad civil en la montaña

Tema 3: Trepa y escalada

Tema 4: Desplazamiento y estancia en el medio natural I

Tema 5: 5. Desplazamiento y estancia en el medio natural II

Tema 6: Actividades en la nieve.

Tema 7: Barranquismo

Tema 8: Orientación I

Tema 9: Orientación II

Tema 10 :La bicicleta de todo terreno btt.

Tema 11. Organización de actividades en el medio natural.

Bloque Práctico

Bloque I (P)

Tema 1: Iniciación a la escalada

Tema 2: Iniciación a la escalada en búlder

Bloque II (P)

Tema 3: Escalada en Top-Rope

Tema 4: Iniciación a las técnicas de descenso

Bloque III (P)

Tema 5: Escalada de primero

Tema 6: Iniciación a las técnicas verticales

Tema 7: Tecnicas verticales II. Autorescate

Bloque VI (P)

Tema 8: Iniciación a la orientación

EVALUACIÓN

Instrumentos y criterios de Evaluación 2015-16

Se realiza un sistema de evaluación continuo y final, con pruebas escritas, orales, presentaciones grupales, presentaciones individuales, realización de informes, técnicas de observación, pruebas de campo, evaluación recíproca, pruebas procedimentales, pruebas actitudinales, y autoevaluación.

Los nuevos planes de estudio requieren del sistema de evaluación progresiva. Por tanto, dado que el alumno debe adquirir parte de las competencias como consecuencia del desarrollo de la actividad docente planificada.

LOS REQUISITOS PARA LA EVALUACIÓN :

1. Las partes **recuperables** (**Práctica bloque II , Examen teórico**) tendrán nota mínima de 4 para poder realizar la media aritmética.
2. Las partes no recuperables , no necesitan nota mínima para ser sumados a la media.

Tipo	Criterio	Descripción	Ponderación
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	<p>Trabajo teórico (10%):</p> <p>Realización de un trabajo teórico digital (presentación) y audiovisual (video). El documento será entregado el 17 de Abril de 2016 como fecha tope en formato digital a través del control virtual abierto para tal efecto. Los grupos estarán formados por grupos de 4 a 6 alumnos.</p> <p>Las exposiciones se visionarán durante las clases teóricas del 4, 11 y 18 de mayo de 2016.</p> <p>Cualquier trabajo que presente una copia parcial o total y no citada de forma adecuada, quedará automáticamente suspendido.</p> <p>Práctica no recuperable</p>	Trabajo Teórico	10
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	<p>Examen práctico I (10%):</p> <p>Realización de las técnicas explicadas en las prácticas de clase hasta la fecha indicada en el cronograma. Fecha de examen 25, 27 y 29 de enero.</p> <p>(Práctica NO recuperable)</p>	Evaluación Prácticas BLOQUE 1	10

<p>ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE</p>	<p>Examen teórico (20%):</p> <p>Se realizará mediante prueba objetiva de multiple respuesta . Cada tres preguntas erróneas restaran el valor de una pregunta contestada correctamente. (Una pregunta mal contestada , restará 1/3 de una correcta). Las respuestas en blanco no influyen.</p> <p>(El profesor podrá invalidar el examen del alumno en caso de no respetar las normas de realización de dicha prueba. La invalidación del examen no supondrá el suspenso de la asignatura sino únicamente de la parte proporcional de la prueba en el computo total)</p> <p>Se necesitará un mínimo de 4 en la calificación, para poder realizar la media.</p> <p><i>(Obligatorio, recuperable en siguiente convocatoria oficial)</i></p>	<p>Examen Teórico</p>	<p>20</p>
<p>ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE</p>	<p>Examen práctico III (10%):</p> <p>Evaluación y realización de diferentes pruebas de escalada (evaluación durante todo el bloque de escalada.)</p> <p>(Práctica NO recuperable)</p>	<p>Evaluación Prácticas BLOQUE III</p>	<p>10</p>
<p>ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE</p>	<p>Examen práctico II (20%):</p> <p><i>Realización de una técnicas explicadas en las prácticas de clase hasta la fecha indicada en el cronograma. Fecha de examen 18, 20 y 22 de Abril.</i></p> <p>(Práctica recuperable el 16, 17 y 20 de mayo)</p>	<p>Evaluación prácticas BLOQUE 2</p>	<p>20</p>
<p>ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE</p>	<p>Examen práctico IV (30%):</p> <p>Evaluación y realización de diferentes pruebas en un "raid" contando con la evaluación de los temas de Orientación. Fechas de las pruebas 9, 11 y 12 de mayo de 2016.</p> <p>(Práctica NO recuperable)</p>	<p>Evaluación Prácticas BLOQUE IV</p>	<p>30</p>

