DEPORTES DEL MAR (2015-16)

DATOS GENERALES

Código 16513

Créditos ECTS 6

Departamentos y áreas

Departamento	Área	Dpt. Resp.	Dpt. Acta
DIDACTICA GENERAL Y DIDACTICAS ESPECIFIC	EDUCACION FISICA Y DEPORTIVA	SÍ	SÍ

Estudios en que se imparte

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Contexto de la asignatura

La finalidad del grado es formar a sus estudiantes en los siguientes perfiles profesionales: docencia de la educación física, entrenamiento deportivo, actividad física y salud y gestión y recreación deportiva, por ello, esta asignatura se vincula directamente con la adquisición de las competencias necesarias para conseguir una adecuada formación en cada uno de los perfiles profesionales.

Junto a ello, el mar ha representado para el ser humano un contexto de indudable significado para su desarrollo histórico. Por ello, es justificado el desarrollo de un temario pionero e innovador que pueda avanzar en la conquista y el cuidado de este fantástico ecosistema ecológico. La actividad física desarrollada en el mar ha sido una de las acciones más productivas para el hombre

OBJETIVOS

Objetivos específicos aportados por el profesorado (2015-16)

- Adquirir los conocimientos básicos, de seguridad en el medio marino.
- Conocer y analizar los componentes históricos y sociales de las actividades físicas y deportivas en el mar.
- Capacitar a los alumnos para adecuar actividades físicas y deportivas en el mar a las diferentes circunstancias ambientales.
- Experimentar las distintas actividades físicas y deportivas en el mar y proponer planteamientos didácticos de la asignatura.
- Iniciar a los alumnos en actividades de investigación realizando pequeños trabajos de investigación en grupo.
- Desarrollar en nuestros alumnos un pensamiento crítico y reflexivo sobre las actividades deportivas en el mar no ecológicas.

CONTENIDOS

Contenidos teóricos y prácticos (2015-16)

El programa de la asignatura se dividirá en 3 BLOQUES que quedan como siguen:

BLOQUE I: EL MAR Y SUS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS.

TEMA 1. GENERALIDADES SOBRE EL MAR

1.1.1. Historia de las actividades físicas en el mar

TEMA 2. LA SEGURIDAD EN EL MAR.

2.1. Principios del control de actividades físicas en el mar.

2.1.1. Principios generales del salvamento marino.

2.1.2. Primeros auxilios en el mar

BLOQUE II: DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS EN EL MAR

TEMA 3. EL WINDSURF

3.1. Historia

3.2. Adaptación al Medio

3.2.1. El viento

3.2.2. La navegación

3.2.3. Los distintos spots

3.3. Adaptación al Material

3.3.1. Nomenclatura básica

3.3.2. Modelos de tablas

3.3.3. Transporte

3.4. Adquisición de habilidades

3.4.1. La salida:

3.4.2. La Navegación

3.4.2. Las viradas

TEMA 4. EL SURF Y EL BODY BOARD

4.1. Historia del surf y el bodyboard

4.2. El medio

4.3. El material

4.4. La adquisición de habilidades

TEMA 5. EL KAYAK DE MAR Y EL PADDEL SURF

5.1. Historia

5.2. El medio

5.3. El material

5.4. La adquisición de habilidades

TEMA 6. EL SNORKELING

6.1. Defenición, material y objetivo

6.2. Historia

6.3. Del Snorkeling al buceo y a la apnea

6.4. La adquisición de habilidades

BLOQUE III: DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS EN EL MAR 2

TEMA 7. EL REMO

7.1.Historia del Remo

7.2. Aspectos técnicos, tácticos, didácticos y reglamentarios del remo

7.3 Aspectos básicos del entrenamiento en remo

EVALUACIÓN

Instrumentos y criterios de Evaluación 2015-16

Se realiza un sistema de evaluación continuo y final, con pruebas escritas, orales, presentaciones grupales, presentaciones individuales, realización de informes, técnicas de observación, pruebas de campo, evaluación recíproca, pruebas procedimentales, pruebas actitudinales y autoevaluación.

Los nuevos planes de estudio requieren del sistema de evaluación continua. Por tanto, dado que el alumno debe adquirir parte de las competencias como consecuencia del desarrollo de la actividad docente planificada, en aquellas situaciones en que haya una prueba final su aportación a la calificación no excederá el 50% de la nota final.

(La evaluación continua presente en el cuadro, será la opción de evaluación por defecto)

EVALUACIÓN CONTINUA

LOS REQUISITOS PARA SER EVALUADOS EN EVALUACIÓN CONTINUA SON:

1. Tener realizadas y superadas las evaluaciones prácticas y trabajo teórico.
2. Nota mínima en examen práctico y trabajo teórico de 4.
3. Una vez realizado el examen teórico en la opción de evaluación correspondiente, la nota del examen teórico será sumativa al resto de notas obtenidas por el alumno.
4. La evaluación continua presente en el cuadro, será la opción de evaluación por defecto .

la nota del alumno se resolverá mediante media artimética, siendo la nota mínima de 4 en cada parte para poder realizarse.

Tipo	Criterio	Descripción	Ponderación
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	Evaluación práctica de las diferentes disciplinas deportivas en Playa. Criterios de evaluación para una asistencia contínua : Actividades prácticas realizadas en clase realizadas a lo largo del curso la nota mínima para superar cada actividad será de 4 y tendrá un valor del 30% en la nota final. *Práctica recuperable en el examen oficial.*	Evaluación practicas BLOQUE 1	30

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	Realización del curso competencias informáticas e informacionales (CI2), que son el conjunto de conocimientos, habilidades, disposiciones y conductas que capacitan a los individuos para reconocer cuándo necesitan información, dónde localizarla, cómo evaluar su idoneidad y darle el uso adecuado de acuerdo con el problema que se les plantea, ademas de capacitar a alumno para saber cómo funcionan las TIC, para qué sirven y cómo se pueden utilizar para conseguir objetivos específicos. Durante el curso online se realizaran test evaluatorios. Al finalizar el curso se recibirá una calificación que repercutirá en un 10% de la nota final, obteníendose de la media de notas obtenidas en los test online. **El curso se realiza del 22 de octubre al 5 de noviembre.** Elaboración de un trabajo básico de revisión ,investigación y ampliación de los contenidos dados en clase. Presentado en los formatos digitales aprendidos en el curso. El trabajo tendrá un valor del 10% de la nota final. **Fecha de entrega hasta el 4 de diciembre** La nota mínima para superar la prueba será de 4 y tendrá un valor total del 20%. ***Práctica NO recuperable en el examen oficial.***	Teórico-Práctico+ Competencias informaciones CI2	20
ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	Evaluación práctica de las diferentes disciplinas deportivas en el Club de Remo. Criterios de evaluación evaluación contínua: Actividades prácticas realizadas en clase realizadas a lo largo del curso la nota mínima para superar cada actividad será de 4 y tendrá un valor del 30% en la nota final *Práctica recuperable en el examen oficial.*	Evaluación practicas Bloque 2	30

ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN DURANTE EL SEMESTRE	Criterios de evaluación contínua:Los contenidos teóricos se evaluarán mediante examen final (20%) en convocatoria oficial debiendo sacar un mínimo de 4 para poder realizar la media.	Examen Teórico	20