

ACTIVITATS EDUCATIVES

ESPORTS

Jocs d'estratègia. Ref:CU-18901

Termini de sol·licitud: Fins al 26 de gener 2024

Dates: 03 de febrer de 2024, Aulari I, Universitat d'Alacant

Amb la intervenció de:

UNIVERSITAT D'ALACANT. FACULTAT DE CIÈNCIES

Campus de S. Vicente del Raspeig. Apdo. 99 03080
ALACANT 965 90 3557 facu.ciencias@ua.es
<http://ciencias.ua.es/va/>

ACTIVITATS FÍSQUES

NATACIÓ

Natació i Activitats en piscina. Ref:OD-3676

Termini de sol·licitud: Fins al 24 de juny 2020

Dates: De l'1 al 31 de juliol de 2020

UNIVERSITAT D'ALACANT. SERVEI D'ESPORTS

Pabellón de Deportes. Campus de San Vicente del Raspeig 03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE) 965903739 ofi.esport@ua.es
<http://sd.ua.es/va/>

Horaris:

Grup 1: dilluns i dimecres de 10.00 a 11.00 hores.

Grup 2: dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 hores.

Dirigit a: Esportistes del programa d'esport inclusiu de la UA. Comunitat universitària de la UA. Membres d'associacions que mantenen conveni amb la UA.
Informació: Noelia Otero noelia.otero@ua.es / José Antonio Rodríguez rodriguez@ua.es

CURSOS ESPORTIUS

BUSSEIG

Bussejador Un Estel. Ref:OD-3656

Nombre de crèdits:5

Dates: Del 5 al 21 d'abril de 2019, Universitat d'Alacant

Cost: Comunitat UA: 300€/No UA: 330€

UNIVERSITAT D'ALACANT. SERVEI D'ESPORTS

Pabellón de Deportes. Campus de San Vicente del Raspeig 03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE) 965903739 ofi.esport@ua.es
<http://sd.ua.es/va/>

Bussejador Dos Estels. Ref:OD-3658

Nombre de crèdits:5

Dates: Del 30 d'abril al 19 de maig de 2019, Universitat d'Alacant

Cost: Comunitat UA: 300€/No UA: 330€

UNIVERSITAT D'ALACANT. SERVEI D'ESPORTS

Pabellón de Deportes. Campus de San Vicente del Raspeig 03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE) 965903739 ofi.esport@ua.es
<http://sd.ua.es/va/>

ESPORTS

Cuida la teua esquena. Ref:OD-3649

Nombre de crèdits:3

Dates: Del 6 de febrer al 12 d'abril de 2019, Dimecres i divendres, de 9:30h a 11:00 h, Sala d'esgrima (pavelló poliesportiu), Universitat d'Alacant

Cost: Comunitat UA: 200€/No UA: 210€

UNIVERSITAT D'ALACANT. SERVEI D'ESPORTS

Pabellón de Deportes. Campus de San Vicente del Raspeig 03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE) 965903739 ofi.esport@ua.es
<http://sd.ua.es/va/>

Instructor en Força i Musculación. Ref:OD-3653

Nombre de crèdits:5

Dates: Del 22 de març al 13 d'abril de 2019, Teoria: Divendres, de 17 a 21 h. Pràctica: Dissabtes, de 9 a 14 i de 16 a 20 h., Sala d'aeròbic i FI/1-05P - Faculteu de Filosofia i Lletres I, Universitat d'Alacant

Cost: Comunitat UA: 200€/No UA: 250€

UNIVERSITAT D'ALACANT. SERVEI D'ESPORTS

Pabellón de Deportes. Campus de San Vicente del Raspeig 03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE) 965903739 ofi.esport@ua.es
<http://sd.ua.es/va/>

MUNTANYISME I ESCALADA

Iniciació al Muntanyisme, Senderisme i Supervivència. Ref:OD-3654

Nombre de crèdits:3

Dates: De l'1 al 7 d'abril de 2019, Sala d'aeròbic i FI/1-05P - Faculteu de Filosofia i Lletres I, Universitat d'Alacant

Cost: Comunitat UA: 120€/No UA: 140€

UNIVERSITAT D'ALACANT. SERVEI D'ESPORTS

Pabellón de Deportes. Campus de San Vicente del Raspeig 03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE) 965903739 ofi.esport@ua.es
<http://sd.ua.es/va/>

EXCURSIONS / VISITES GUIADES

SENDERISME I ORIENTACIÓ

Senderisme Pous Neu Font Roja. Ref:OD-3685

Termini de sol·licitud: Fins al 24 de febrer 2022

Dates: 26 febrer de 2022, 9.00 - 16.30 h., Alacant

Cost: 20 €

UNIVERSITAT D'ALACANT. CENTRE SUPERIOR D'IDIOMES (CSI)

Campus de Sant Vicente. Edificio Germán Bernácer
03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE)
965903793 info@csidiomas.ua.es
<http://www.csidiomas.ua.es/va>

JORNADES

ESPORTS

Dia de l'Esport. Ref:CO-18124

Dates: 5 d'abril de 2019, 9:15 h, Instal·lacions esportives, Universitat d'Alacant

UNIVERSITAT D'ALACANT. SERVEI D'ESPORTS

Pabellón de Deportes. Campus de San Vicente del Raspeig 03690 SAN VICENTE DEL RASPEIG (ALICANTE) 965903739 ofi.esport@ua.es
<http://sd.ua.es/va/>

TALLERS

ESPORTS

Escola de tonificació i enfortiment. Ref:CU-16950

Dates: 2 d'abril de 2019, 17:30 - 19:30 h., Seu Universitària Ciutat d'Alacant, C/ Sant Fernando, 40, Alacant

UNIVERSITAT D'ALACANT. SEU CIUTAT D'ALACANT

C/ Ram3n y Cajal, 4 03001 ALICANTE
965145333/965145952 seu.alacant@ua.es
<http://web.ua.es/va/sedealicante/>

Consisteix en sessions d'exercici físic que milloren la mobilitat, força i elasticitat dels membres superiors i inferiors, aix  com l'equilibri i estabilitat corporal. El taller consta de dues parts: la primera amb el títol "Taller de tonificaci3n i enfortiment", i la segona "Millora de la condici3n física de l'adult major mitjançant l'exercici".
Docent: Jone Montiel Higuero, Fisioterapeuta del Centre de Salut Sant Vicent 2. Coordina: Adela Alonso Gallecs, Adjunta d'Infermeria d'Atenci3n Primària en el Departament de Salut Alacant de l'Hospital General.
Inscripci3n completa. Organitza: Aula de la Salut de la Seu Universitària Ciutat d'Alacant i Hospital General (Departament de Salut Alacant).

Exercici físic per a tots. Ref:CU-16972

Termini de sol·licitud: Des del 9 d'abril 2019

Dates: 7, 14, 21 i 28 de maig de 2019, de 18 a 20 h h., Seu Universitària Ciutat d'Alacant, C/ Ram3n y Cajal, 4, Alacant

UNIVERSITAT D'ALACANT. SEU CIUTAT D'ALACANT

C/ Ram3n y Cajal, 4 03001 ALICANTE
965145333/965145952 seu.alacant@ua.es
<http://web.ua.es/va/sedealicante/>

Dirigit a: Homes i dones majors de 50 anys que no tinguen deterioraci3n de la mobilitat i/o deterioraci3n de la mem3ria. Organitza: Aula de la Salut de la Seu Universitària Ciutat d'Alacant i Hospital General (Departament de Salut Alacant).

TROBADES

ESPORTS

Una carrera solidària a favor del Centre Sant Rafael. Ref:CO-20898

Termini de sol·licitud: Fins al 28 de setembre 2023

Dates: 01 d'octubre de 2023, 09.30 hores, Campus Universitari de la UA, San vicente del respeig

UNIVERSITAT D'ALACANT. ALUMNI UA

Avda. de Ram3n y Cajal, 4 03001 Alicante 965149351
alumni@ua.es <https://alumni.ua.es/va/>

Aquesta primera edici3n se celebra el diumenge 1 d'octubre al campus de Sant Vicent i tindrà un recorregut de 5 quil3metres